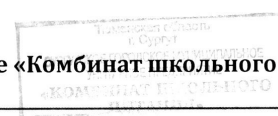




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Аругтюнян А.М. Дата 09.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6.2004 № 19	33,57
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,81
Лук зеленый (перо)	4,01	0,16	0,01	0,50	2,67	ТТК № 81	3,35
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	659	30,08	31,53	141,28	961,77		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,15	0,14	13,31	52	С6.2004 № 631	14,27
Груша	153,26	0,61	0,46	15,79	77,4		62,90
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 033	36,33	29,49	177,36	1 120,98		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	39,87
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	450	15,62	13,99	69,83	469,33		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Аругтюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	18,77
Зелень (укроп, петрушка)	2,06	0,06	0,01	0,18	0,91	ТТК № 41	1,86
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	25,85	20,21	98,87	674,44		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,61
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,14	0,13	12,05	46,8	С6.2004 № 631	12,84
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	832	28,86	24,51	159,03	965,17		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	705	31,08	29,55	151,92	987,53		155,10

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

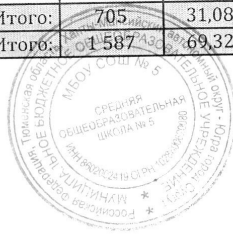
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,57
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	38,21	35,20	148,30	1 049,73		258,90
Итого:	1 587	69,29	64,75	300,22	2 037,26		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Лук зеленый (перо)	2,13	0,09	0,01	0,32	1,42	ТТК № 81	1,78
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,57
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	38,24	35,20	148,45	1 050,29		258,90
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	705	31,08	29,55	151,92	987,53		155,10
Итого:	1 587	69,32	64,75	300,37	2 037,82		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signatures and initials.

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	25,55	19,94	96,24	660,53		143,15
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Картофель отварной	185	3,53	4,79	29,43	175,11	С6.2004 № 518	33,08
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,68
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	36,91	35,15	138,14	1 003,58		270,85
Итого:	1 522	62,46	55,09	234,38	1 664,11		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Картофель отварной	185	3,53	4,79	29,43	175,11	С6.2004 № 518	33,08
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,29
Фаготтени	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	36,91	35,14	137,45	1 004,17		270,85
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,37
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	25,55	19,94	96,24	660,53		143,15
Итого:	1 522	62,46	55,08	233,69	1 664,7		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	36,49
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	15,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	871	25,39	32,78	83,09	712,45		194,03

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,24
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,67
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная *	150	3,96	5,14	7,85	92	ТТК № 1341	52,09
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	585	27,48	35,03	49,14	616,84		219,97
Итого:	1 456	52,87	67,81	132,23	1 329,29		414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Жаркое по - домашнему * (свинина)	225	18,52	40,45	21,41	522	1397	88,90
Зелень (укроп, петрушка)	2,4	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,16
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,06
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,76
Итого:	697	21,88	44,18	66,07	730,78		146,00
МенюПерсонал							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	482	5,13	3,99	35,09	188,04		28,40
Дополнительное питание - 121 р.							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527	26,57
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,20
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	19,22	13,76	103,52	618,15		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.