



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 09.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	46,99
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,76
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Мандарин	134,92	1,01	0,24	9,22	49,92		47,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	812	28,06	34,31	119,16	899,06		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,94
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	46,99
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	20,20
Груша	158,05	0,63	0,47	16,28	79,82		64,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 023	28,13	27,30	131,21	886,5		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,11
Масло сливочное	7,44	0,06	5,40	0,10	49,6	ТТК № 43	7,31
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	417	11,08	11,38	41,78	320,85		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	46,99
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	24,16	32,54	86,52	729,26		107,89

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	182,41
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	37,11	33,47	87,14	779,11		306,11
Итого:	1 440	61,27	66,01	173,66	1 508,37		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	140	21,02	21,01	2,13	283	ТТК № 312	173,35
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	37,36	34,03	87,23	785,61		306,12
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	46,99
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	24,16	32,54	86,52	729,26		107,89
Итого:	1 446	61,52	66,57	173,75	1 514,87		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.