



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

005 (СОШ № 5  
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Арутюнян А. М.

Дата 04.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	530	18,96	21,56	86,22	547,22	
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сыр порционно	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Напиток Грушенька	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Пюре фруктовое Фрумка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	90			1,16	4,44	
Итого:	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Кукуруза консервированная	675	24,88	24,18	85,72	654,29	
Суп гороховый	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Зелень	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста Школьная с томатом	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Напиток фруктовый Витаминка	250	144,1	63,64	3,69	1 163,93	ТТК 1434
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Стоимость питания, руб:						
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	375	8,23	7,49	66,32	359,37	
Стоимость питания, руб:						
						55

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.