



Структурное подразделение

005 (СОШ № 5  
корпус 1)Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания» № 5  
МБОУ корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 06.03.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	230	6,75	3,78	9,37	65,92	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,46	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 7034
Итого:	550	13,85	19,13	37,57	376,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	675	11,92	4,81	61,72	402,86	
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 616
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	25,38	27,87	110,95	785,91	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	28,32	224,93	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Вагапова Ч. А.

