



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, УМАО ЮВА, Республика Татарстан
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
корпус 2

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 5
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для блюдо	12	3,96	2,78		40,87	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	888	23,15	23,91	98,01	695,27	
Стоимость питания, руб:						258,75
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для блюдо	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	866	22,94	23,61	96,94	707,46	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	13,37	11,85	50,89	446,83	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Петкова Н. Ю.

Валиева Г. Ф.

Вештемова Н. Д.