

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ МБОУ СОШ № 5
корпус 2

Материально-ответственное лицо

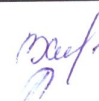
Валиева Г. Ф.

Дата 12.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	630	16,22	15,89	111,22	652,16	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	95	1,9	0,29	8,46	41,14	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	969	28,3	26,64	146,48	937,13	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	95	1,9	0,29	8,46	41,14	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	16,28	15,8	60,14	442,07	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 016	26,63	33,81	156,79	971,88	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	120	1,57	12,19	11,89	120,16	ТТК 670
Рассольник Ленинградский	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Котлеты "Белорусские"	100	6,42	5,85	6,9	94,16	ТТК 1446
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Итого:	1 041	27,02	36,5	158,93	999,08	
Стоимость питания, руб:						430,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	95	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,38	15,81	60,58	444,24	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,53	140,86	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	390	7,13	4,71	47,8	275,13	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.