

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 13.03.2025

МЕНЮ

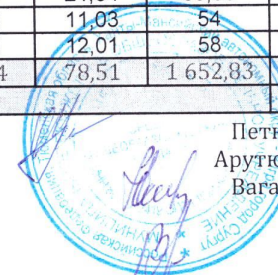
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	545	29,57	38,48	101,43	681,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	240	138,34	61,1	3,54	1 117,37	ТТК 1434
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	808	144,65	67,53	59,66	1 419,25	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	13	0,1	5,53	0,17	85,88	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	593	15,3	16,42	66,87	482,27	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	240	138,34	61,1	3,54	1 117,37	ТТК 1434
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	921	150,8	70,55	67,52	1 497,9	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникПеткова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	578	14,98	13,56	66,44	445,24	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	240	138,34	61,1	3,54	1 117,37	ТТК 1434
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	931	150,68	69,56	71,34	1 504,42	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	240	138,34	61,1	3,54	1 117,37	ТТК 1434
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	931	150,68	69,56	71,34	1 504,42	
Стоимость питания, руб:						430
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	14	0,11	5,95	0,18	92,48	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	27,93	26,91	76,45	672,76	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	144,1	63,64	3,69	1 163,93	ТТК 1434
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	862	165,49	76,34	78,51	1 652,83	
Стоимость питания, руб:						430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

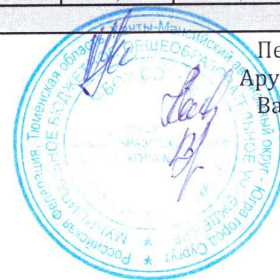
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Ваганова Ч. А.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	144,1	63,64	3,69	1 163,93	ТТК 1434
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	862	165,49	76,34	78,51	1 652,83	
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	14	0,11	5,95	0,18	92,48	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	614	16,92	18,75	49,06	513,29	
Стоимость питания, руб:					430	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	6,98	3,75	6,78	46,2	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	9,85	9,52	26,98	227,03	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А. М.
Вагапова Ч. А.