



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

МБОУ корпус 2

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата 18.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	14	4,62	3,25		47,68	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	925	24,3	24,61	99,4	716,22	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	25	8,25	5,8	0,34	85,15	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586
Итого:	1 011	29,31	28,66	105,95	794,31	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,25	5,8	0,34	85,15	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	160	3,34	4,84	32,74	175,82	ТТК 586
Апельсин	155	1,4	0,31	15,92	44,02	ТТК 1032
Итого:	1 011	29,31	28,66	105,95	794,31	
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	575	15,4	15,8	58,74	438,45	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Салат из свежих огурцов	90	0,68	2,96	2,86	54,64	ТТК 679/2
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	640	18,24	19,5	70,18	556,55	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюд	28	9,23	6,49		95,36	ТТК 631/1
Итого:	904	28,53	30,99	89,59	774,28	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	6,11	42,99	0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	358	6,17	4,06	27,25	155,72	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.