



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 5  
корпус 1

Структурное подразделение

005 (СОШ № 5  
корпус 1)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А. М.

Дата 03.03.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	18,99	19,32	57,06	524,28	
Стоимость питания, руб:						146
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	640	15,91	20,65	67,39	508	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Компот из свежих груш (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюда	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Итого:	921	22,49	31,68	123,04	813,12	
Стоимость питания, руб:						430
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,65	7,19	48,28	302,27	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А. М.  
Ваганова Ч. А.