



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 19.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201		
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 433	92,47
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	128,83	0,52	0,52	12,63	63,13		35,66
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	654	30,17	23,17	96,53	708,02		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3		
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	С6.2004 № 433	92,47
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 233	33,83
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	ТТК № 54	8,51
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	С6.2004 № 508	12,21
Груша	139,69	0,56	0,42	14,39	70,54	ТТК № 837-50	14,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75		57,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 931	6,38
Итого:	935	35,10	31,32	121,91	918,74	ПП № 932	4,02
Итого:							248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12		
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 522	26,61
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 41	2,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	ТТК № 45	14,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	С6.1996 № 630	7,85
Итого:	437	12,79	11,59	66,49	407,04	ПП № 932	4,02
Итого:							55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,95	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 931	6,38
Итого:	773	39,91	51,63	174,14	1 302,36	ПП № 932	8,04
Итого:							146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

19.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,58
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,23
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	30,62	37,43	173,96	1 153,72		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,47
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	13,02
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	540	29,62	22,70	82,60	640,86		132,20
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	966	38,72	51,61	150,15	1 220,86		281,81
Итого:	1 506	68,34	74,31	232,75	1 861,72		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

19.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11	ТТК № 1343	29,07
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	14,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	951	39,53	50,82	147,70	1 207,21		284,47
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,47
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	29,11	22,31	79,70	624,45		129,53
Итого:	1 476	68,64	73,13	227,40	1 831,66		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	30,66	23,47	88,26	673,13		135,68

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

19.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	941	37,01	51,36	138,18	1 163,09		278,32
Итого:	1 506	67,66	74,83	226,44	1 836,22		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	84,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,23
Груша	140,86	0,56	0,42	14,51	71,13		57,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 057	31,17	42,49	135,63	1 063,33		291,29
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	15,07	14,28	3,17	201	С6.2004 № 433	92,47
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	30,65	23,47	87,23	669,21		122,71
Итого:	1 587	64,82	65,96	222,86	1 732,54		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

19.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Тефтели (1 вариант)	100	9,09	11,51	11,20	183,33	Сб. 2004 № 461	58,87
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,83	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,75
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	14,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	17,91	20,45	97,53	634,13		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.