

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» КМАО-Югра, г. Сургут



Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 5
МБОУ корпус 2

Структурное подразделение

040 (СОШ № 5
корпус 2)

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

31.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	56	0,44	0,05	1,92	8,74	ТТК 675/1
Суп гороховый	220	6,66	4,98	22,77	155,64	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	4,62	3,25		47,68	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	806	24,67	25,12	97,32	696,29	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	660	16,06	16,49	69,84	491,21	
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 631/1

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	27	8,9	6,26		91,96	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	838	27,04	24,5	100,74	721,29	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	660	16,06	16,49	69,84	491,21	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	630	30,02	21,1	57,58	540,75	
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1,78	8,12	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	5,28	3,71		54,49	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	940	25,5	14,89	94,18	674,02	
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД полдник

Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вашкина И. П.