



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 21.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	111,98
Масло сливочное	4,73	0,04	3,43	0,06	31,53	ТТК № 43	4,65
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	620	35,67	28,48	101,51	786,34		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,78
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	111,98
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Мандарин	134,88	1,01	0,24	9,21	49,91		47,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	41,61	30,63	137,81	966,18		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	180	5,27	2,93	25,02	149,76	С6.2004 № 311	14,45
Масло сливочное	8,3	0,07	6,03	0,11	55,34	ТТК № 43	8,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	10,18	18,54	64,06	429,62		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	111,98
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	626	35,81	30,07	101,69	801,96		169,38

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Цеткова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	21,50
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Пельмени отварные	170	15,65	9,49	36,36	296,65	Сб.2004 № 719	94,94
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Мандарин	142,69	1,07	0,26	9,75	52,8		50,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	34,93	36,10	121,15	946,38		244,07
Итого:	1 557	70,74	66,17	222,84	1 748,34		413,44
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Пельмени отварные	170	15,65	9,49	36,36	296,65	Сб.2004 № 719	94,94
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Мандарин	142,69	1,07	0,26	9,75	52,8		50,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	934	34,96	38,28	121,19	966,38		247,57
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	Сб.2004 № 366	111,98
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	35,78	27,89	101,65	781,96		166,43
Итого:	1 557	70,74	66,17	222,84	1 748,34		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Неткова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.