



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Татарстанская область
г. Сургут
Сургутское городское муниципальное
унитарное предприятие
«Комбинат школьного
питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

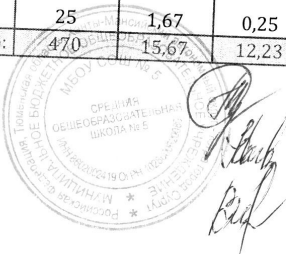
Арутюнян А.М.

Дата 21.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	37,15	0,91	4,90	1,22	53,12	ТТК № 54	15,81
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	35,83	32,72	102,48	859,78		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2	ТТК № 611	77,59
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4		5,00
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Яблоко	143,1	0,57	0,57	14,02	70,12		39,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	868	41,29	36,47	138,26	1 050,19		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	4,96	0,04	3,60	0,06	33,07	ТТК № 43	4,87
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	470	15,67	12,23	71,28	467,06		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469	52,43
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	5,19
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	657	35,66	30,20	146,33	992,92		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469	52,43
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	Сб 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	887	36,21	28,78	145,71	984,05		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	80	13,99	9,34	14,37	198,4	ТТК № 611	68,96
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	26,52	24,43	86,38	681,23		121,78

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Яблоко	153,9	0,62	0,62	15,08	75,41		42,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 074	31,27	30,04	158,65	1 026,69		292,22
Итого:	1 634	57,79	54,47	245,03	1 707,92		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Яблоко	160,15	0,64	0,64	15,69	78,47		44,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 055	29,57	29,81	147,25	971,75		289,93
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	80	13,99	9,34	14,37	198,4	ТТК № 611	68,96
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	568	26,74	24,30	86,67	682,2		124,07
Итого:	1 623	56,31	54,11	233,92	1 653,95		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

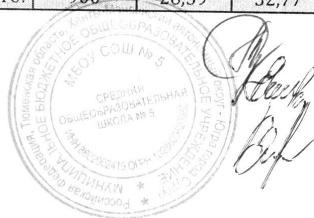
Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,21
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	108,53	0,43	0,43	10,64	53,18		30,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	689	30,45	27,20	100,55	784,01		169,06
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	5,96	0,05	4,33	0,08	39,74	ТТК № 43	5,86
Напиток апельсиновый (витаминизированный 70)	200	0,19	0,04	23,86	91,91	ТТК № 829-70	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	921	30,28	30,09	144,11	959,12		244,94
Итого:	1 610	60,73	57,29	244,66	1 743,13		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Напиток апельсиновый (витаминизированный 70)	200	0,19	0,04	23,86	91,91	ТТК № 829-70	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	28,59	32,77	132,15	928,05		244,89

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	Сб.2004 № 366	86,14
Масло сливочное	10,08	0,08	7,32	0,13	67,2	ТТК № 43	9,91
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	108,67	0,43	0,43	10,65	53,25		30,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	689	30,51	27,30	105,03	780,61		169,11
Итого:	1 589	59,10	60,07	237,18	1 708,66		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	Сб.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	100	2,67	2,59	5,27	54	ТТК № 533	37,56
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	890	27,17	34,01	81,48	725,97		247,44
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка творожная (диета)	100	18,21	12,24	12,64	237	ТТК № 1321	88,80
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	32,42	0,79	4,28	1,06	46,36	ТТК № 54	13,80
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	587	32,01	35,80	63,91	715,43		166,56
Итого:	1 477	59,18	69,81	145,39	1 441,4		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.