



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000255



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 22.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	14,90
Яблоко	153,67	0,61	0,61	15,06	75,3		42,54
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	652	22,45	18,11	94,39	597,64		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	150,38	0,60	0,60	14,74	73,69		41,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	978	30,96	28,81	107,12	803,82		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	5,46	0,04	3,96	0,07	36,4	ТТК № 43	5,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Булочка "Школьная"	80	6,81	13,13	47,55	333,33	ТТК № 907	14,23
Итого:	302	11,00	19,78	57,03	447,8		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	14,90
Яблоко	134,8	0,54	0,54	13,21	66,05		37,31
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	32,72	29,34	127,84	785,18		178,47

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,73
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,58	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	39,93	47,85	107,78	1 008,72		235,53
Итого:	1 515	72,65	77,19	235,62	1 793,9		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,73
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	39,93	47,85	107,78	1 008,72		235,53
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	14,90
Яблоко	134,78	0,54	0,54	13,21	66,04		37,31
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	32,72	29,34	127,84	785,17		178,47
Итого:	1 515	72,65	77,19	235,62	1 793,89		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,70
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	14,90
Яблоко	149,44	0,60	0,60	14,65	73,23		41,37
Итого:	632	19,51	17,82	67,71	506,03		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.