



000235



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 05.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	135,04	0,54	0,54	13,23	66,17		37,38
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>29,70</b>	<b>23,73</b>	<b>97,80</b>	<b>716,5</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	22,58
Гуляш	150	21,87	22,23	5,99	310,5	С6.2004 № 437	136,44
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,16
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>42,30</b>	<b>37,19</b>	<b>107,28</b>	<b>934,08</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,30
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,53
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>23,98</b>	<b>15,64</b>	<b>90,34</b>	<b>601,22</b>		<b>115,11</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	9,18	0,07	6,66	0,12	61,2	ТТК № 43	9,03
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>434</b>	<b>11,11</b>	<b>12,42</b>	<b>51,03</b>	<b>360,05</b>		<b>40,90</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 134</b>	<b>35,09</b>	<b>28,06</b>	<b>141,37</b>	<b>961,27</b>		<b>156,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Сокур С.С.  
 Вештемова Н. Д.




## МЕНЮ

05.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>29,16</b>	<b>23,19</b>	<b>85,45</b>	<b>653,69</b>		<b>139,74</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	20,57
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	84,09
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	170	4,54	4,40	8,96	91,8	ТТК № 533	63,86
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>817</b>	<b>31,44</b>	<b>31,43</b>	<b>88,74</b>	<b>770,67</b>		<b>274,26</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 367</b>	<b>60,60</b>	<b>54,62</b>	<b>174,19</b>	<b>1 424,36</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	170	4,54	4,40	8,96	91,8	ТТК № 533	63,86
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>817</b>	<b>31,44</b>	<b>31,43</b>	<b>88,72</b>	<b>770,57</b>		<b>270,57</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

15 408 2,92  
05 16,11 18,48

## МЕНЮ

05.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	15,70
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	30,18	23,96	91,11	685,96		143,44
Итого:	1 392	61,62	55,39	179,83	1 456,53		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,62
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Итого:	542	29,20	23,31	74,28	603,99		165,99

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.