

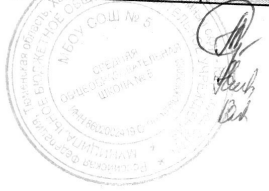
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо: Аругтюнян А.М. Дата: 06.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	10	0,10	0,39	0,49	5,9	ТТК № 56	8,82
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	112,79	0,45	0,45	11,05	55,27		31,22
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	668	24,70	23,31	132,83	791,15		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	136,69	0,55	0,41	14,08	69,03		56,10
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	987	35,04	30,94	177,25	1 077,46		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,85	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,57
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	7,12	5,54	66,26	353,58		55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
 Аругтюнян А.М.  
 Вагапова Ч. А.

06.03.2024

МЕНЮ		пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,69
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	118,86	0,48	0,48	11,65	58,24		32,90
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	699	21,28	21,06	141,64	791,07		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,69
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	Сб.2004 № 512	21,06
Зелень (укроп, петрушка)	2,66	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,40
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	23,43	22,56	169,89	906,87		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	24,35	23,25	122,27	741,78		143,61
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	Сб.2004 № 441	104,98
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	Сб.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Груша	141,37	0,57	0,42	14,56	71,39		58,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	30,52	27,30	107,91	799,55		270,40
Итого:	1 476	54,87	50,55	230,18	1 541,33		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



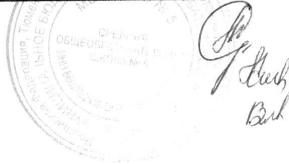
Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Груша	160,13	0,64	0,48	16,49	80,87		65,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	29,23	26,39	109,80	794,63		269,64
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	570	23,45	23,87	117,32	724,63		144,36
Итого:	1 495	52,68	50,26	227,12	1 519,26		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	600	25,22	24,32	129,58	785,58		152,79
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518	36,25
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,72
Мандарин	126,9	0,95	0,23	8,67	46,95		44,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	912	29,99	27,89	96,94	758,97		261,21
Итого:	1 512	55,21	52,21	226,52	1 544,55		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518	36,25
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,72
Мандарин	128,85	0,97	0,23	8,80	47,67		45,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	939	31,68	28,14	108,10	813,69		265,62
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	595	25,17	24,12	129,33	782,63		148,38
Итого:	1 534	56,85	52,26	237,43	1 596,32		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,98
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518	36,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	812	33,43	30,34	91,35	761,9		254,03

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	40	0,39	1,57	1,96	23,6	ТТК № 56	35,30
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,28
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	22,92	15,04	72,03	525,68		159,97
Итого:	1 377	56,35	45,38	163,38	1 287,58		414,00
<b>Целиакия обед II смена ( с 12 лет)</b>							
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 133	23,12
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,70
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,98	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из вишни с/м и яблоч	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,33
Итого:	768	17,65	12,91	86,84	528,35		146,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Мясные колбски	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	86,58
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,27
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.70)	180	0,21	0,10	12,18	47,7	ТТК № 843-70	16,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	456	22,04	21,84	69,21	556,82		121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.