



Сургутское городское муниципальное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

07.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	111,95
Масло сливочное	6,93	0,06	5,03	0,09	46,2	ТТК № 43	6,81
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	35,57	29,42	101,37	793,86		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,78
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	111,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Груша	137,4	0,55	0,41	14,15	69,39		56,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	39,52	29,97	110,17	844,04		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	174,59	5,12	2,84	24,27	145,26	С6.2004 № 311	14,02
Масло сливочное	5,01	0,04	3,64	0,07	33,4	ТТК № 43	4,93
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Печенье сдобное "Хрупокое"	52	3,55	13,09	56,43	277,52	ТУ № 1536	9,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	457	12,13	20,23	102,20	560,48		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	150	5,15	2,46	24,20	145,5	С6.2004 № 302	11,32
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	111,95
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	568	37,24	27,87	92,94	751,29		169,76

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

07.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,18
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	17,10
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	108,93
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Груша	155,63	0,62	0,47	16,03	78,59		63,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	922	28,69	26,24	128,17	864,7		244,24
Итого:	1 490	65,93	54,11	221,11	1 615,99		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,18
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	21,68
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Груша	149,2	0,60	0,45	15,37	75,35		61,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	33,64	24,04	127,47	841,46		241,53
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша вязкая молочная гречневая	200	8,54	4,16	31,77	210	С6.2004 № 302	19,25
Запеканка из творога	130	22,82	15,24	29,08	317,2	С6.2004 № 366	111,95
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	613	39,41	28,42	100,51	800,31		172,47
Итого:	1 525	68,05	52,46	227,98	1 641,77		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.