



000322

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 22.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	155	4,24	4,50	36,50	211,04	ТТК № 528	24,30
Горошек зелёный консервированный	20	0,61	0,04	1,27	9,8	ТТК № 48	11,67
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	561	25,19	25,81	120,45	751,53		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	26,62
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Мандарин	140,49	1,05	0,25	9,60	51,98		49,62
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	940	32,27	31,12	162,30	995,38		248,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Кисель из черники	200	0,26	0,13	22,48	88,92	С6.2004 № 640	18,28
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	303	8,40	11,32	82,94	461,92		32,53
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Горошек зелёный консервированный	40	1,22	0,08	2,55	19,6	ТТК № 48	23,33
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	25,64	25,70	120,49	754,2		176,24

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.




## МЕНЮ

22.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	35,30
Икра морковная	60	1,06	4,86	7,48	74,76	С6.2004 № 78	11,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	163,83	0,66	0,66	16,06	80,28		45,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	994	31,61	30,11	112,82	847,2		240,19
Итого:	1 569	57,25	55,81	233,31	1 601,4		416,43
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Икра морковная	80	1,42	6,48	9,98	99,68	С6.2004 № 78	14,67
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	34,63	33,61	114,02	894,14		255,45
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	70,20
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Горошек зелёный консервированный	40	1,22	0,08	2,55	19,6	ТТК № 48	23,33
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523	10,34
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	575	25,58	25,86	120,49	755,2		145,26
Итого:	1 585	60,21	59,47	234,51	1 649,34		400,71
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/*	102,16
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Итого:	550	19,06	12,15	61,15	442,48		160,47

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.