



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 24.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	150,97	0,60	0,60	14,80	73,98		41,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	22,03	19,44	68,07	540,28		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	193,28	1,74	0,39	15,66	86,01		53,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	969	27,80	32,04	111,97	843,9		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	6,87	0,05	4,99	0,09	45,8	ТТК № 43	6,76
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	447	10,54	13,40	36,80	311,79		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,53
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	492	21,91	18,93	54,90	476,65		146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
 Арутюнян А.М.  
 Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Зелень (укроп, петрушка)	2,12	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41	1,91
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	22,17	23,37	85,76	628,81		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	187,27	0,75	0,56	19,29	94,57		76,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	22,18	19,40	72,56	560,87		201,07
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,64
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	34,64	41,93	115,95	966,25		212,93
Итого:	3 487	56,82	61,33	188,51	1 527,12		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



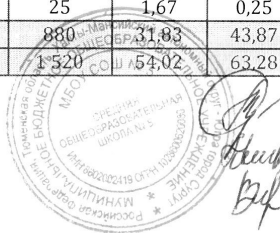
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	104,92
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	32,72	39,89	112,21	923,45		213,22
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	186,56	0,75	0,56	19,22	94,21		76,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	22,18	19,40	72,49	560,51		200,78
Итого:	1 457	54,90	59,29	184,70	1 483,96		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	190,36	0,76	0,57	19,61	96,13		78,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	22,19	19,41	72,88	562,43		202,34
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	94,65
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	31,83	43,87	119,55	986,95		211,66
Итого:	1 520	54,02	63,28	192,43	1 549,38		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



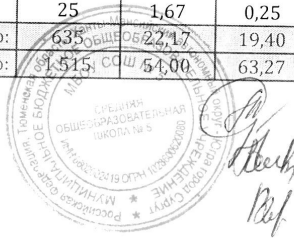
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	96,69
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	31,83	43,87	119,55	986,95		213,69
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	185,41	0,74	0,56	19,10	93,63		76,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635,41	22,17	19,40	72,37	559,93		200,31
Итого:	1515,41	54,00	63,27	191,92	1546,88		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.