



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	21,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	0,84
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	571	27,48	26,42	88,14	689,38		166,99
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	867	42,32	43,87	149,53	1 147,26		247,45
ГПД (7-11 лет)							
Масло сливочное	0,14	0	0,10	0	0,93	ТТК № 43	0,14
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	300	6,89	13,33	70,26	423,29		29,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,85
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	20,21
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	26,80	25,92	84,82	669,53		143,60

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,9	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,62
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	818	39,40	36,49	122,26	959,17		272,04
Итого:	1 333	66,20	62,41	207,08	1 628,7		415,64
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,9	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,62
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	818	39,40	36,49	122,26	959,17		272,04
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	20,21
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	26,80	25,92	84,82	669,53		143,33
Итого:	1 333	66,20	62,41	207,08	1 628,7		415,37
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 1356	102,28
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Итого:	570	22,97	21,60	60,80	530,74		172,26

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.