

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	170,52	1,53	0,34	13,81	75,88		47,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	681	31,32	17,86	87,19	651,73		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	163,05	0,65	0,49	16,79	82,34		66,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	918	36,92	25,61	114,41	848,12		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	52,04	3,76	3,60	3,82	63,75	ТТК № 1011	17,95
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	497	13,29	9,83	77,36	449,67		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Здоровье"	110	1,60	20,22	9,65	221,1	ТТК № 22	23,10
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41	0,80
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	586	32,10	56,23	94,98	976,16		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	766	29,53	36,55	113,25	866,95		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	485	29,52	17,47	72,45	569,85		106,13
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	190,29	0,76	0,57	19,60	96,1		78,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 025,29	35,74	25,10	150,27	971,82		307,86
Итого:	1 510,84	65,26	42,57	222,72	1 541,67		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	159,45	0,64	0,48	16,42	80,52		65,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 019	35,89	25,06	148,02	962,24		307,87
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	485	29,52	17,47	72,45	569,85		106,13
Итого:	1 504	65,41	42,53	220,47	1 532,09		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	32,37	35,31	99,71	814,77		133,13
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132	29,24
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Апельсин	181,87	1,64	0,36	14,73	80,93		50,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 072	35,91	25,94	149,14	977,99		280,87
Итого:	4 637	168,28	61,25	248,85	1 792,76		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132	29,24
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Апельсин	181,11	1,63	0,36	14,67	80,59		50,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 056	34,43	27,01	137,40	933,95		280,88
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	32,37	35,31	99,71	814,77		133,13
Итого:	1 621	66,80	62,32	237,11	1 748,72		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	176,24	0,70	0,53	18,15	89		72,34
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	986	34,46	25,07	125,47	861,45		300,38
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	510	26,53	15,91	50,84	458,6		113,61
Итого:	1 496	60,99	40,98	176,31	1 320,05		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Рассольник	250	1,70	3,48	15,86	93,98	Сб.2004 № 130	24,70
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,15
Капуста тушеная ****	180	3,72	4,22	18,19	118,8	ТТК № 1360	35,43
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,84
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,73
Итого:	746	21,16	13,81	65,15	448,16		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.