

000316

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус / МБОУ МБОУ СОШ №5

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 17.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	1,555	0,05	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	24,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>38,28</b>	<b>23,78</b>	<b>74,50</b>	<b>670,93</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520	22,89
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>838</b>	<b>45,90</b>	<b>32,45</b>	<b>103,57</b>	<b>894,5</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	Сб.2004 №311	12,40
Масло сливочное	8,46	0,07	6,14	0,11	56,4	ТТК № 43	8,32
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>363</b>	<b>8,62</b>	<b>10,66</b>	<b>50,51</b>	<b>334,8</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>37,85</b>	<b>23,70</b>	<b>73,07</b>	<b>661,85</b>		<b>139,78</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Яблоко	118,66	0,47	0,47	11,63	58,14		32,85
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	874	39,67	36,10	119,97	970,15		274,22
Итого:	1 379	77,52	59,80	193,04	1 632		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,72
Яблоко	118,66	0,47	0,47	11,63	58,14		32,85
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	874	39,67	36,10	119,97	970,15		274,22
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85		139,78
Итого:	1 379	77,52	59,80	193,04	1 632		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32	16,59
Люля-кебаб (запеченный) ***	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283/***	103,67
Капуста тушеная ****	150	3,10	3,52	15,73	99	ТТК № 1360	29,54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Итого:	510	34,75	29,41	33,55	524,65		157,73

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.