



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000318



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 20.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Зелень (укроп, петрушка)	2,56	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,31
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>733</b>	<b>21,32</b>	<b>17,45</b>	<b>94,91</b>	<b>632,7</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с бобовыми (горох)	100	2,22	1,47	8,27	53,31	С6.2004 № 139	6,64
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Апельсин	200,61	1,81	0,40	16,25	89,27		55,53
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>921</b>	<b>37,63</b>	<b>33,37</b>	<b>149,96</b>	<b>1 054,44</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	4,71	0,04	3,42	0,06	31,4	ТТК № 43	4,63
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	9,33
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>12,43</b>	<b>19,64</b>	<b>72,03</b>	<b>510,15</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	179,5	1,62	0,36	14,54	79,88		49,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>20,53</b>	<b>17,09</b>	<b>90,03</b>	<b>605,68</b>		<b>147,66</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
 Сокур С.С.  
 Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

20.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	22,82
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	47,07	42,34	140,39	1 117,86		266,34
Итого:	1 525	67,60	59,43	230,42	1 723,54		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	46,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	47,07	42,34	140,39	1 117,86		264,86
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	184,86	1,66	0,37	14,97	82,26		51,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	20,57	17,10	90,46	608,06		149,14
Итого:	1 530	67,64	59,44	230,85	1 725,92		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.