



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000320



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

21.05.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                                    | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                          |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Мясо тушеное   | 100        | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 301,8                   | С6.2004 № 433 | 94,61         |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 150        | 7,68             | 5,81         | 41,34         | 237,8                   | С6.2004 № 508 | 12,21         |
| Огурцы консервированные, нарезка                     | 10         | 0                | 0            | 0,29          | 1,12                    | ТТК № 52      | 3,71          |
| Чай с молоком  | 200        | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93          |
| Яблоко   | 134,17     | 0,54             | 0,54         | 13,15         | 65,74                   |               | 37,14         |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                  | 30         | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931      | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>  | <b>649</b> | <b>37,72</b>     | <b>30,33</b> | <b>98,33</b>  | <b>810,31</b>           |               | <b>166,00</b> |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                             |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Говядина отварная для I блюда                        | 20         | 5,44             | 3,89         | 0,17          | 57,6                    | ТТК № 233     | 33,82         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)        | 250        | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 94,3                    | С6.2004 №124  | 19,10         |
| Мясо тушеное   | 100        | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 301,8                   | С6.2004 № 433 | 94,61         |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 170        | 8,70             | 6,58         | 46,85         | 269,51                  | С6.2004 № 508 | 13,83         |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50)                       | 200        | 0,22             | 0,08         | 23,97         | 92,58                   | ТТК № 831-50  | 15,25         |
| Груша  | 148,58     | 0,59             | 0,45         | 15,30         | 75,03                   |               | 60,98         |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                  | 30         | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931      | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>  | <b>944</b> | <b>43,24</b>     | <b>36,63</b> | <b>128,45</b> | <b>1 023,82</b>         |               | <b>248,00</b> |
| <b>ГПД (7-11 лет)</b>                                |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев              | 200        | 6,35             | 3,79         | 27,49         | 170                     | ТТК № 713     | 20,00         |
| Масло сливочное                                      | 3,1        | 0,02             | 2,25         | 0,04          | 20,67                   | ТТК № 43      | 3,05          |
| Чай с молоком  | 200        | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>  | <b>428</b> | <b>11,06</b>     | <b>8,01</b>  | <b>50,95</b>  | <b>319,52</b>           |               | <b>35,00</b>  |
| <b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b> |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Мясо тушеное   | 100        | 22,60            | 21,42        | 4,75          | 301,8                   | С6.2004 № 433 | 94,61         |
| Каша гречневая рассыпчатая                           | 150        | 7,68             | 5,81         | 41,34         | 237,8                   | С6.2004 № 508 | 12,21         |
| Огурцы консервированные, нарезка                     | 50         | 0                | 0            | 1,47          | 5,6                     | ТТК № 52      | 14,94         |
| Чай с молоком  | 200        | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93          |
| Печенье сдобное "Кокосовое"                          | 35         | 2,49             | 15,61        | 23,94         | 210,39                  | ТУ № 1506     | 10,65         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 3,97          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>585</b> | <b>39,13</b>     | <b>45,06</b> | <b>105,95</b> | <b>938,44</b>           |               | <b>148,03</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

21.05.2024

| Наименование блюд                                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>     |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Говядина отварная для I блюд                          | 25        | 6,80             | 4,86  | 0,20     | 72                      | ТТК № 233     | 42,28  |
| Салат "Лето"*   | 100       | 6,09             | 17,59 | 5,53     | 204                     | ТТК № 1603/1* | 35,84  |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)         | 250       | 1,76             | 3,37  | 10,02    | 94,3                    | С6.2004 №124  | 19,10  |
| Котлета по-алексеевски                                | 100       | 13,40            | 18,76 | 10,95    | 267                     | ТТК № 256     | 72,71  |
| Картофельное пюре с морковью                          | 180       | 5,58             | 8,05  | 40,19    | 248,94                  | ТТК № 1343    | 30,78  |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50)                        | 200       | 0,22             | 0,06  | 24,13    | 92,96                   | ТТК № 832-50  | 15,62  |
| Яблоко  | 140,4     | 0,56             | 0,56  | 13,76    | 68,8                    |               | 38,86  |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 1 050     | 38,34            | 54,09 | 132,17   | 1 181                   |               | 265,58 |
| Итого:  | 1 635     | 77,47            | 99,15 | 238,12   | 2 119,44                |               | 413,61 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Говядина отварная для I блюд                          | 25        | 6,80             | 4,86  | 0,20     | 72                      | ТТК № 233     | 42,28  |
| Салат "Лето"*   | 100       | 6,09             | 17,59 | 5,53     | 204                     | ТТК № 1603/1* | 35,84  |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)         | 250       | 1,76             | 3,37  | 10,02    | 94,3                    | С6.2004 №124  | 19,10  |
| Котлета по-алексеевски                                | 100       | 13,40            | 18,76 | 10,95    | 267                     | ТТК № 256     | 72,71  |
| Картофельное пюре с морковью                          | 180       | 5,58             | 8,05  | 40,19    | 248,94                  | ТТК № 1343    | 30,78  |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50)                        | 200       | 0,22             | 0,06  | 24,13    | 92,96                   | ТТК № 832-50  | 15,35  |
| Яблоко  | 128,98    | 0,52             | 0,52  | 12,64    | 63,2                    |               | 35,70  |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931      | 6,38   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 1 039     | 38,30            | 54,05 | 131,05   | 1 175,4                 |               | 262,15 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Мясо тушеное  | 100       | 22,60            | 21,42 | 4,75     | 301,8                   | С6.2004 № 433 | 94,61  |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 150       | 7,68             | 5,81  | 41,34    | 237,8                   | С6.2004 № 508 | 12,21  |
| Огурцы консервированные, нарезка                      | 50        | 0                | 0     | 1,47     | 5,6                     | ТТК № 52      | 18,53  |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,93   |
| Печенье сдобное "Кокосовое"                           | 35        | 2,49             | 15,61 | 23,94    | 210,39                  | ТУ № 1506     | 10,65  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 585       | 39,13            | 45,06 | 105,95   | 938,44                  |               | 151,67 |
| Итого:  | 1 624     | 77,43            | 99,11 | 237,00   | 2 113,84                |               | 413,83 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.