



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

29.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	70	0,86	7,00	4,59	56,44	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>645</b>	<b>16,03</b>	<b>22,90</b>	<b>70,23</b>	<b>538,2</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>875</b>	<b>34,59</b>	<b>37,99</b>	<b>151,06</b>	<b>1 149,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>19,13</b>	<b>24,61</b>	<b>96,26</b>	<b>659,78</b>	

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	960	35,86	49,34	152,92	1 279,32		
Итого за день:	1 715	54,99	73,95	249,18	1 939,1		
Стоимость питания, руб:						414,00	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	960	35,86	49,34	152,92	1 279,32		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199	
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Итого:	755	19,13	24,61	96,26	659,78		
Итого за день:	1 715	54,99	73,95	249,18	1 939,1		
Стоимость питания, руб:						414,00	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679	
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955	
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Итого:	770	14,99	23,26	68,13	549,02		

Директор  
 Повар 4 разряда  
 Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
 Валиева Г. Ф.  
 Вештемова Н. Д.

СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,41	43,03	136,16	1 102,38	
Итого за день:	1 660	46,40	66,29	204,29	1 651,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	105	17,30	18,72	69,10	467,25	ТТК 1054
Итого за день:	310	17,57	22,74	76,26	528,08	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.