



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

28.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	631	20,09	23,98	90,16	659,98	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	29,38	26,60	92,78	709,33	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,51	20,11	97,25	622,24	
Итого за день:	1 375	40,38	45,67	184,28	1 286,49	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,51	20,11	97,25	622,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25	
Итого за день:	1 375	40,38	45,67	184,28	1 286,49	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	19,06	19,95	68,62	532,21	

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Валеев

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	780	19,13	20,84	76,28	534,59	
Итого за день:	1 380	38,19	40,79	144,90	1 066,8	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Итого за день:	406	7,37	7,74	38,49	253,85	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.