



000091

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо	Арутюнян А.М.	Дата	20.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	244,44	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	555	22,33	15,81	82,27	560,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	950	31,32	28,19	134,55	948,85	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	382,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникПеткова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Ваганова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	589	18,08	18,46	77,68	545,74	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	26,32	22,65	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,39	22,86	115,13	800,51	
Итого за день:	1 485	58,77	53,10	240,03	1 700,88	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Ваганова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	22,86	115,13	800,51	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Подник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
Итого за день:	1 485	58,77	53,10	240,03	1 700,88	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	22,86	115,13	800,51	
Итого за день:	1 485	58,77	53,10	240,03	1 700,88	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	22,86	115,13	800,51	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
Итого за день:	1 485	58,77	53,10	240,03	1 700,88	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>						
Зеленый горошек	15	0,32	0,06	1,72	8,64	ТТК 2013
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	545	14,96	17,12	76,55	521,17	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.