



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

22.11.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 13,83 | 12,10 | 30,60 | 292 | ТТК 522 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 626 | 20,10 | 26,68 | 83,00 | 650,2 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 3,95 | 7,71 | 149 | ТТК 536/1 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 677 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 230 | 7,28 | 14,17 | 26,17 | 151,89 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 25 | 3,20 | 2,72 | 0,36 | 125,97 | ТТК 2011 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого за день: | 995 | 32,59 | 49,16 | 170,98 | 1 289,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 13,83 | 12,10 | 30,60 | 292 | ТТК 522 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 656 | 27,84 | 29,42 | 83,80 | 745,09 | |

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

| | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 3,95 | 7,71 | 149 | ТТК 536/1 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 677 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 230 | 7,28 | 14,17 | 26,17 | 151,89 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 960 | 32,23 | 45,72 | 155,94 | 1 215,47 | |
| Итого за день: | 1 616 | 60,07 | 75,14 | 239,74 | 1 960,56 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 3,95 | 7,71 | 149 | ТТК 536/1 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 677 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 230 | 7,28 | 14,17 | 26,17 | 151,89 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 960 | 32,23 | 45,72 | 155,94 | 1 215,47 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 24,59 | 16,21 | 38,70 | 527,18 | ТТК 522 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 656 | 38,60 | 33,53 | 91,90 | 980,27 | |
| Итого за день: | 1 616 | 70,83 | 79,25 | 247,84 | 2 195,74 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

| | | | | | | |
|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,15 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 13,83 | 12,10 | 30,60 | 292 | ТТК 522 |
| Чай с лимоном (б/сахара) | 200 | 0,23 | 0,05 | 0,36 | 3,26 | ТТК 956 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 696 | 27,95 | 26,56 | 78,49 | 703,11 | |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Биточек Океан | 100 | 9,55 | 3,95 | 7,71 | 149 | ТТК 536/1 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 677 |
| Яблоки печёные (б/сахара) | 140 | 0,64 | 0,64 | 18,51 | 77,69 | ТТК 1016 |
| Суп картофельный с рисом с зеленью | 250 | 7,91 | 15,40 | 28,45 | 165,1 | ТТК 641/1 |
| Фрикадельки | 30 | 3,84 | 3,26 | 0,43 | 151,16 | ТТК 2011 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Компот фруктово ягодный (б/сахара) | 200 | 0,38 | 0,14 | 24,46 | 6,3 | ТТК 1017 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 070 | 31,91 | 35,89 | 143,18 | 968,1 | |
| Итого за день: | 1 766 | 59,86 | 62,45 | 221,67 | 1 671,21 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 110 | 4,81 | 5,31 | 33,89 | 205,97 | ТТК 502 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Итого за день: | 310 | 5,00 | 5,35 | 41,11 | 234,98 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |

Директор
Повар 4 разряда
Медицинский работник

Валиева Г. Ф.

Петкова Н. Ю.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.