



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

05.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	190	2,57	2,33	41,66	180,37	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	19,20	19,91	81,78	591,02	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	65	0,58	0,09	2,57	12,51	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	935	30,52	30,33	133,61	937,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	

И.О.директора
Шеф-повар
Медицинский работник

Валиева Г. Ф.

Чернова А. В.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	830	31,59	31,99	118,32	895,04	
Итого за день:	1 500	50,08	51,06	203,63	1 487,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	830	31,59	31,99	118,32	895,04	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	
Итого за день:	1 500	50,08	51,06	203,63	1 487,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,6	ТТК 663
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	300	3,91	8,14	57,64	310,46	
Стоимость питания, руб:						35,00

И.О.директора
Шеф-повар
Медицинский работник

Чернова А. В.
Валиева Г. Ф.
Вештемова Н. Д.