



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 15.11.2024

МЕНЮ


| Наименование блюд                                  | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                        |            |                  |              |               |                         |               |
| Мороженое Витаминизированное                       | 50         | 1,41             | 3,30         | 9,10          | 71                      | ТТК 1178      |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью     | 70         | 0,86             | 7,00         | 4,59          | 56,44                   | ТТК 1199      |
| Гуляш из филе индейки                              | 100        | 7,34             | 5,32         | 1,21          | 83,92                   | ТТК 890       |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 190        | 4,44             | 6,67         | 32,29         | 221,62                  | ТТК 571       |
| Напиток Каркаде                                    | 200        | 0,04             | 0            | 9,35          | 35,44                   | ТТК 628       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| <b>Итого за день:</b>                              | <b>635</b> | <b>15,81</b>     | <b>22,54</b> | <b>68,55</b>  | <b>526,42</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                     |            |                  |              |               |                         | <b>166,00</b> |
| <b>Обед (7-11 лет)</b>                             |            |                  |              |               |                         |               |
| Мороженое Витаминизированное                       | 50         | 1,41             | 3,30         | 9,10          | 71                      | ТТК 1178      |
| Фишбол   | 100        | 10,84            | 5,69         | 7,82          | 227,14                  | ТТК 548       |
| Пюре картофельное                                  | 180        | 6,44             | 9,09         | 52,21         | 320,37                  | ТТК 589       |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                 | 250        | 7,91             | 15,40        | 28,45         | 165,1                   | ТТК 641/1     |
| Фрикадельки  | 30         | 3,84             | 3,26         | 0,43          | 151,16                  | ТТК 2011      |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200        | 0,68             | 0,28         | 24,28         | 92,52                   | ТТК 627       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| <b>Итого за день:</b>                              | <b>860</b> | <b>34,51</b>     | <b>37,52</b> | <b>145,33</b> | <b>1 139,29</b>         |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                     |            |                  |              |               |                         | <b>248,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b> |            |                  |              |               |                         |               |
| Питьевой йогурт                                    | 95         | 2,57             | 1,42         | 11,21         | 68,4                    | ТТК 1068      |
| Фруктовая лента                                    | 15         | 0                | 0            | 12,15         | 48                      | ТТК 1072      |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью     | 100        | 1,23             | 10,00        | 6,56          | 80,62                   | ТТК 1199      |
| Гуляш из филе индейки                              | 100        | 7,34             | 5,32         | 1,21          | 83,92                   | ТТК 890       |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 200        | 4,68             | 7,02         | 33,99         | 233,29                  | ТТК 571       |
| Напиток Каркаде                                    | 200        | 0,04             | 0            | 9,35          | 35,44                   | ТТК 628       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной             | 20         | 1,57             | 0,59         | 9,80          | 52                      | ТТК 604       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>755</b> | <b>19,15</b>     | <b>24,60</b> | <b>96,28</b>  | <b>659,67</b>           |               |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.

|   |              |              |              |               |                 |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>     |              |              |              |               |                 |               |
| Фишбол  | 100          | 10,84        | 5,69         | 7,82          | 227,14          | ТТК 548       |
| Пюре картофельное                                     | 200          | 7,16         | 10,10        | 58,01         | 355,97          | ТТК 589       |
| Винегрет овощной                                      | 100          | 1,31         | 10,15        | 9,91          | 132,4           | ТТК 670       |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                    | 240          | 7,60         | 14,78        | 27,31         | 158,5           | ТТК 641/1     |
| Фрикадельки   | 30           | 3,84         | 3,26         | 0,43          | 151,16          | ТТК 2011      |
| Сметана   | 20           | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69           | ТТК 664       |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200          | 0,68         | 0,28         | 24,28         | 92,52           | ТТК 627       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>940</b>   | <b>35,31</b> | <b>47,40</b> | <b>151,46</b> | <b>1 258,38</b> |               |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>1 695</b> | <b>54,46</b> | <b>72,00</b> | <b>247,74</b> | <b>1 918,05</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |              |              |              |               |                 |               |
| Фишбол  | 100          | 10,84        | 5,69         | 7,82          | 227,14          | ТТК 548       |
| Пюре картофельное                                     | 200          | 7,16         | 10,10        | 58,01         | 355,97          | ТТК 589       |
| Винегрет овощной                                      | 100          | 1,31         | 10,15        | 9,91          | 132,4           | ТТК 670       |
| Суп картофельный с рисом с зеленью                    | 240          | 7,60         | 14,78        | 27,31         | 158,5           | ТТК 641/1     |
| Фрикадельки   | 30           | 3,84         | 3,26         | 0,43          | 151,16          | ТТК 2011      |
| Сметана   | 20           | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69           | ТТК 664       |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200          | 0,68         | 0,28         | 24,28         | 92,52           | ТТК 627       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>   | <b>940</b>   | <b>35,31</b> | <b>47,40</b> | <b>151,46</b> | <b>1 258,38</b> |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |              |              |              |               |                 |               |
| Питьевой йогурт                                       | 95           | 2,57         | 1,42         | 11,21         | 68,4            | ТТК 1068      |
| Фруктовая лента                                       | 15           | 0            | 0            | 12,15         | 48              | ТТК 1072      |
| Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью        | 100          | 1,23         | 10,00        | 6,56          | 80,62           | ТТК 1199      |
| Гуляш из филе индейки                                 | 100          | 7,34         | 5,32         | 1,21          | 83,92           | ТТК 890       |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 200          | 4,68         | 7,02         | 33,99         | 233,29          | ТТК 571       |
| Напиток Каркаде                                       | 200          | 0,04         | 0            | 9,35          | 35,44           | ТТК 628       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608       |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной                | 20           | 1,57         | 0,59         | 9,80          | 52              | ТТК 604       |
| <b>Итого:</b>   | <b>755</b>   | <b>19,15</b> | <b>24,60</b> | <b>96,28</b>  | <b>659,67</b>   |               |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>1 695</b> | <b>54,46</b> | <b>72,00</b> | <b>247,74</b> | <b>1 918,05</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |              |              |              |               |                 | <b>414,00</b> |
| <b>ГПД полдник</b>                                    |              |              |              |               |                 |               |
| Масло сливочное                                       | 5            | 0,04         | 3,63         | 0,07          | 33,03           | ТТК 657       |
| Чай с лимоном   | 200          | 0,23         | 0,39         | 7,09          | 27,8            | ТТК 614       |
| Печенье сдобное Ромбики коричневые с сахаром          | 100          | 6,96         | 17,82        | 65,81         | 445             | ТТК 1054      |
| <b>Итого за день:</b>                                 | <b>305</b>   | <b>7,23</b>  | <b>21,84</b> | <b>72,97</b>  | <b>505,83</b>   |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>                        |              |              |              |               |                 | <b>35,00</b>  |

Директор  
Повар 4 разряда  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Валиева Г. Ф.  
Вештемова Н. Д.