



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
 СОШ № 5 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата 16.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676	24,60
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	86,13
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8		
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 578	22,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 618	2,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608	4,64
Итого:	596	23,05	28,02	97,80	645,75	ТТК 609	4,30
Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675	45,52
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631	39,97
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,76
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	89,24
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,94
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	10,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,32
Итого:	901	33,72	35,08	144,34	961,93	ТТК 609	4,32
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676	29,05
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	86,44
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578	23,36
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,31
Итого:	615	23,52	28,34	100,90	662,14	ТТК 609	4,31
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675	25,00
Говядина отварная для I блюда	48	13,06	9,33	0,39	138,24	ТТК 631	76,61
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,74
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	89,88
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,91
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	10,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,31
Итого:	863	39,45	39,48	130,45	969,71	ТТК 609	4,31
Итого:	1 478	62,97	67,82	231,35	1 631,85		241,90
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675	25,06
Говядина отварная для I блюда	48	13,06	9,33	0,39	138,24	ТТК 631	76,80
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,77
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	89,13
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,95

Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	10,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,32
Итого:	863	39,45	9,48	130,45	969,71		241,53
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676	29,12
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	86,65
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578	23,41
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,67
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,32
Итого:	615	23,52	28,34	100,90	662,14		172,47
Итого:	1 478	62,97	67,82	231,35	1 631,85		414,00
ГПД полдник							
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,21	ТТК 57	2,78
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	9,93
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051	22,29
Итого:	312	8,54	29,19	108,27	725,28		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.