



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 17.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15	77,01
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	35,18
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	12,28	21,23	ТТК 673	18,99
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571	19,04
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,99
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	715	29,47	20,13	122,12	714,1		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Овощная нарезка	125	1,28	5,96	23,62	40,83	ТТК 673	36,47
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	70,96
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,26
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520	65,17
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,30
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606	44,06
Итого:	955	50,54	35,70	156,00	1 084,1		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15	78,59
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	35,18
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673	18,78
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571	19,43
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	4,07
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,70
Итого:	713	29,45	20,03	121,75	713,45		168,08
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677	13,36
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	72,50
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,50
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520	64,27
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664	18,74
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,48
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,33
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606	45,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,70
Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97		245,92
Итого:	1 698	82,92	60,14	268,09	1 926,42		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677	13,08
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	70,99
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,26
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520	70,85
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664	18,35
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,31
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606	44,08

Итого:	985	53,47	40,11	146,34	1 212,97		248,70
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	6,81	139	ТТК 15	76,95
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	35,18
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673	18,39
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571	19,03
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,98
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	713	29,45	20,03	121,75	713,45		165,30
Итого:	1 698	82,92	60,14	268,09	1 926,42		414,00
ГПД полдник							
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,53
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052	26,47
Итого:	295	7,42	31,75	73,43	612,03		35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.