



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо	Арутюнян А.М.	Дата	18.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	250	7,75	11,18	54,57	345,75	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметаник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	800	35,48	52,18	150,31	1 139,74	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	29,93	31,42	94,87	828,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	55	0,84	2,74	6,04	49,66	ТТК 925
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	46,16	305	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	530	8,04	16,98	73,30	450,46	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 906	
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	7,31	60,75	ТТК 926	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	650	29,05	47,52	112,45	909,3		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Обед (12 лет и старше)							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	
Картофель тушеный	240	5,04	13,06	44,31	292,8	ТТК 906	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	860	28,68	36,79	113,82	847,48		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 907	
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1 112,08		
Стоимость питания, руб:						164,37	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538	
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903	
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913	
Говядина отварная для I блюд	17	4,62	3,30	0,14	48,96	ТТК 910	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	942	27,75	29,86	94,81	805,89		
Стоимость питания, руб:						249,63	
Итого:	1 722	86,61	81,14	240,76	1 917,97		
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,09
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	780	34,86	51,28	145,95	1 112,08	
Стоимость питания, руб:						163,91
Итого:	1 720	62,07	80,76	240,74	1 912,21	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						163,15
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,85
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						250,82
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						163,18
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Капуста тушеная	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК 981
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	33,19	33,11	85,88	804,94	
Стоимость питания, руб:						258,17
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	112	0,45	0,45	12,81	54,88	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	717	27,45	30,12	98,51	699,91	
Стоимость питания, руб:						155,83
Итого:	1 637	60,64	63,23	184,39	1 504,85	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 906
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	21,93	26,78	89,74	599,42	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.