



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 18.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	73,47
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671	2,12
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 589	42,51
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677	19,76
Чай с лимоном	207	0,24	0,40	9,41	39,12	ТТК 614	4,89
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	14,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	790	34,96	51,30	146,53	1 114,73		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	84,22
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585	30,39
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674	46,77
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,77
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК 631	31,81
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,21
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629	18,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
Итого:	945	28,57	30,45	94,83	814,53		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	73,25
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589	40,54
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677	19,70
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,71
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25		161,72
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	83,88
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585	30,27
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674	46,58
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,71
Говядина отварная для I блюд	19	5,17	3,69	0,16	54,72	ТТК 631	30,10
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,16
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629	25,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	944	28,30	30,25	94,83	811,65		252,28
Итого:	1 714	62,85	81,08	238,59	1 909,9		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	84,40
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585	30,45
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674	46,87
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,80
Говядина отварная для I блюд	22	5,98	4,28	0,18	63,36	ТТК 631	35,07
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,24
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629	18,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,65

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,31
Итого:	94	29,11	30,84	94,85	820,29		251,73
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541	73,63
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589	40,79
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677	19,82
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614	4,74
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055	14,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,31
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25		162,27
Итого:	1 717	63,66	81,67	238,61	1 918,54		414,00
ГПД полдник							
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,21	ТТК 657	2,35
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629	22,10
Печенье сдобное Листики	53	3,62	13,34	37,92	282,86	ТТК 1049	10,55
Итого:	255	3,74	14,87	50,46	355,99		35,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.