



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
 Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 19.09.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд                                  | Вес блюда | пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена   |
|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|  |           | белки            | жиры   | углеводы |                         |             |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                        |           |                  |        |          |                         |             |        |
| Митболы с сыром*                                   | 100       | 7,39             | 22,00  | 12,00    | 117                     | ТТК 18      | 84,03  |
| Сыр плавленый "Дружба"                             | 16        | 1,44             | 3,20   | 1,44     | 40                      | ТТК 1070    | 10,65  |
| Горошница  | 230       | 25,99            | 7,71   | 65,05    | 418,6                   | ТТК 570     | 20,37  |
| Кофейный напиток                                   | 200       | 1,70             | 1,41   | 15,92    | 89                      | ТТК 611     | 11,18  |
| Пирог Творожный шоколадный                         | 72        | 5,25             | 7,38   | 37,21    | 237,6                   | ТТК 940     | 31,13  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25   | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,49   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25   | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,16   |
| Итого:   | 668       | 45,16            | 42,20  | 154,66   | 1 014,2                 |             | 166,00 |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                            |           |                  |        |          |                         |             |        |
| Биточек Домашний*                                  | 100       | 15,36            | 15,45  | 15,80    | 253                     | ТТК 552     | 66,08  |
| Фруктовая лента                                    | 15        | 0                | 0      | 12,15    | 48                      | ТТК 1072    | 17,16  |
| Картофель запеченный из отварного                  | 220       | 53,00            | 144,30 | 456,24   | 391,11                  | ТТК 586     | 34,39  |
| Помидор свежий дольками                            | 65        | 0,70             | 0,13   | 3,31     | 16,51                   | ТТК 676     | 31,27  |
| Говядина отварная для I блюда                      | 45        | 12,24            | 8,75   | 0,37     | 129,6                   | ТТК 631     | 71,37  |
| Рассольник Ленинградский                           | 250       | 2,07             | 3,52   | 24,10    | 107,11                  | ТТК 638     | 14,02  |
| Напиток Грушенька                                  | 200       | 0,02             | 0,02   | 14,57    | 37                      | ТТК 626     | 4,80   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25   | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,63   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25   | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,28   |
| Итого:   | 945       | 86,78            | 172,67 | 549,58   | 1 094,33                |             | 248,00 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b> |           |                  |        |          |                         |             |        |
| Митболы с сыром*                                   | 100       | 7,39             | 22,00  | 12,00    | 117                     | ТТК 18      | 85,06  |
| Сыр плавленый "Дружба"                             | 16        | 1,44             | 3,20   | 1,44     | 40                      | ТТК 1070    | 10,65  |
| Овощная нарезка                                    | 90        | 0,92             | 4,29   | 17,01    | 29,4                    | ТТК 673     | 25,92  |
| Горошница  | 230       | 25,99            | 7,71   | 65,05    | 418,6                   | ТТК 570     | 20,61  |
| Кофейный напиток                                   | 200       | 1,70             | 1,41   | 15,92    | 89                      | ТТК 611     | 11,31  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25   | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,55   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25   | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,21   |
| Итого:   | 686       | 40,83            | 39,11  | 134,46   | 806                     |             | 162,31 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>    |           |                  |        |          |                         |             |        |
| Биточек Домашний*                                  | 100       | 15,36            | 15,45  | 15,80    | 253                     | ТТК 552     | 64,87  |
| Фруктовая лента                                    | 15        | 0                | 0      | 12,15    | 48                      | ТТК 1072    | 17,16  |
| Картофель запеченный из отварного                  | 210       | 50,59            | 137,74 | 435,50   | 373,33                  | ТТК 586     | 32,22  |
| Помидор свежий дольками                            | 85        | 0,92             | 0,17   | 4,33     | 21,59                   | ТТК 676     | 40,14  |
| Говядина отварная для I блюда                      | 45        | 12,24            | 8,75   | 0,37     | 129,6                   | ТТК 631     | 70,07  |
| Рассольник Ленинградский                           | 250       | 2,07             | 3,52   | 24,10    | 107,11                  | ТТК 638     | 13,77  |
| Напиток Грушенька                                  | 200       | 0,02             | 0,02   | 14,57    | 37                      | ТТК 626     | 4,71   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25   | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,55   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25        | 1,67             | 0,25   | 11,03    | 54                      | ТТК 609     | 4,21   |
| Итого:   | 955       | 84,59            | 166,15 | 529,86   | 1 081,63                |             | 251,69 |
| Итого:   | 1 641     | 125,42           | 205,26 | 664,32   | 1 887,63                |             | 414,00 |
| <b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>   |           |                  |        |          |                         |             |        |
| Биточек Домашний*                                  | 100       | 15,36            | 15,45  | 15,80    | 253                     | ТТК 552     | 65,07  |
| Фруктовая лента                                    | 15        | 0                | 0      | 12,15    | 48                      | ТТК 1072    | 17,16  |
| Картофель запеченный из отварного                  | 210       | 50,59            | 137,74 | 435,50   | 373,33                  | ТТК 586     | 32,32  |
| Помидор свежий дольками                            | 85        | 0,92             | 0,17   | 4,33     | 21,59                   | ТТК 676     | 40,27  |
| Говядина отварная для I блюда                      | 45        | 12,24            | 8,75   | 0,37     | 129,6                   | ТТК 631     | 70,29  |
| Рассольник Ленинградский                           | 250       | 2,07             | 3,52   | 24,10    | 107,11                  | ТТК 638     | 13,81  |
| Напиток Грушенька                                  | 200       | 0,02             | 0,02   | 14,57    | 37                      | ТТК 626     | 4,72   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25        | 1,72             | 0,25   | 12,01    | 58                      | ТТК 608     | 4,56   |

|   |       |        |        |        |          |          |        |
|---|-------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25    | 1,67   | 0,25   | 11,03  | 54       | ТТК 609  | 4,22   |
| Итого:  | 955   | 84,59  | 166,15 | 529,86 | 1 081,63 |          | 252,44 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b> |       |        |        |        |          |          |        |
| Митболы с сыром*                                      | 100   | 7,39   | 22,00  | 12,00  | 117      | ТТК 18   | 85,33  |
| Сыр плавленый "Дружба"                                | 16    | 1,44   | 3,20   | 1,44   | 40       | ТТК 1070 | 10,65  |
| Овощная нарезка                                       | 90    | 0,92   | 4,29   | 17,01  | 29,4     | ТТК 673  | 26,01  |
| Горошница   | 230   | 25,99  | 7,71   | 65,05  | 418,6    | ТТК 570  | 19,45  |
| Кофейный напиток                                      | 200   | 1,70   | 1,41   | 15,92  | 89       | ТТК 611  | 11,35  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25    | 1,72   | 0,25   | 12,01  | 58       | ТТК 608  | 4,56   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25    | 1,67   | 0,25   | 11,03  | 54       | ТТК 609  | 4,22   |
| Итого:  | 686   | 40,83  | 39,11  | 134,46 | 806      |          | 161,56 |
| Итого:  | 1 641 | 125,42 | 205,26 | 664,32 | 1 887,63 |          | 414,00 |
| <b>ГПД полдник</b>                                    |       |        |        |        |          |          |        |
| Масло сливочное                                       | 2     | 0,02   | 1,45   | 0,03   | 13,21    | ТТК 657  | 2,91   |
| Напиток Грушенька                                     | 200   | 0,02   | 0,02   | 14,57  | 37       | ТТК 626  | 4,65   |
| Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром            | 125   | 9,57   | 41,60  | 79,54  | 736,88   | ТТК 1054 | 27,45  |
| Итого:  | 327   | 9,61   | 43,07  | 94,14  | 787,09   |          | 35,00  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.