



000023

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 544
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 1070
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 570
Пирог Творожный шоколадный	70	5,10	7,18	36,17	231	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	666	45,01	42,00	153,62	1 007,6	ТТК 609
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 904
Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,82	19,05	ТТК 676
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	87,94	178,28	570,78	1 100,25	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,78	8,89	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	68,98	379,33	ТТК 898
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	510	14,62	15,05	98,69	535,22	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникПеткова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Горошница	190	21,47	6,37	53,74	345,8	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	37,23	34,89	127,95	812,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	830	40,31	38,96	137,87	903,42	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						163,96
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	83,28	165,19	530,07	1 068,5	
Стоимость питания, руб:						250,04
Итого:	1 641	124,11	204,30	664,53	1 874,5	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагалова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	83,28	165,19	530,07	1 068,5	
Стоимость питания, руб:						250,04
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						163,96
Итого:	1 641	124,11	204,30	664,53	1 874,5	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						165,24
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	83,28	165,19	530,07	1 068,5	
Стоимость питания, руб:						248,76
Итого:	1 641	124,11	204,30	664,53	1 874,5	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	83,28	165,19	530,07	1 068,5	
Стоимость питания, руб:						248,97
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						165,03
Итого:	1 641	124,11	204,30	664,53	1 874,5	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	88,86	183,78	550,99	1 095,02	
Стоимость питания, руб:						231,33
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	200	0,80	0,80	22,88	98	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	736	33,99	33,33	111,81	707	
Стоимость питания, руб:						182,67
Итого:	1 636	122,85	217,11	662,80	1 802,02	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Целиакия завтрак I смена (с 12 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1005
Горошница	180	20,34	6,03	50,91	327,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	525	45,48	20,89	104,81	752,51	
Стоимость питания, руб:						146,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1005
Рассольник домашний Ц/Ф - ПФ	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 1087
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,94	ТТК 664
Горошница	180	20,34	6,03	50,91	327,6	ТТК 570
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	771	41,47	21,74	112,74	770,54	
Стоимость питания, руб:						146,00
Дополнительное питание - 121 р.						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675
Каша гречневая с филе индейки	250	30,68	15,70	41,74	493,13	ТТК 892
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	530	32,82	16,00	63,97	591,11	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.