



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»


Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 20.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672	12,25
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519	62,24
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579	17,46
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,51
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,52
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	755	35,57	31,29	108,93	839,2		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	59,69
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679	45,84
Говядина отварная для I блюд	32	8,70	6,22	0,26	92,16	ТТК 631	50,80
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,66
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583	21,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,70
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669	39,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	1 072	38,89	43,46	143,16	1 117,62		248,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Кукуруза	45	0,97	0,18	5,16	26,55	ТТК 672	18,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519	62,55
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579	17,46
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,50
Яблоко	145	0,58	0,58	16,59	71,05	ТТК 669	41,09
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	765	35,87	31,33	110,08	845,6		170,98
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	59,34
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679	63,80
Говядина отварная для I блюд	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631	66,29
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,60
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583	23,49
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	1 002	41,80	49,61	132,69	1 145,82		243,02
Итого:	1 767	77,67	80,94	242,77	1 991,42		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553	59,39
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679	63,85
Говядина отварная для I блюд	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631	66,34
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,61
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583	23,51
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,65

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	1 002	41,80	49,61	132,69	1 145,82		243,23
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,83
Кукуруза	45	0,97	0,18	5,16	26,55	ТТК 672	18,38
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519	62,26
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579	17,47
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,51
Яблоко	145	0,58	0,58	16,59	71,05	ТТК 669	41,12
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	765	35,87	31,33	110,08	845,6		170,77
Итого:	1 767	77,67	80,94	242,77	1 991,42		414,00
ГПД полдник							
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,84
Печенье сдобное Смак	85	6,50	28,29	54,09	501,08	ТТК 1048	24,16
Итого:	285	7,19	28,58	73,73	593,68		35,00

Директор

 Петкова Н. Ю.
Совур С.С.
Вештемова Н. Д.