



000027

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

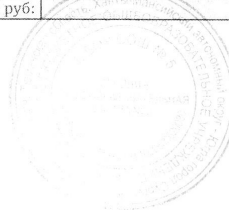
## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо	Арутюнян А.М.	Дата	23.09.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	25,73	30,23	98,15	677,67	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот фруктово-ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	923	50,49	38,61	109,47	982,59	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	250	8,84	4,13	40,83	237,5	ТТК 510
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	10,91	18,92	62,22	463,62	
Стоимость питания, руб:						55,00

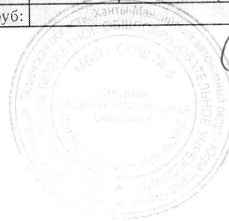
Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	24,93	29,85	93,47	653,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	ТТК 599
Итого:	831	26,98	47,75	101,25	747,72	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	30,54	101,05	693,04	
Стоимость питания, руб:						170,47
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот фруктово-ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	888	49,01	38,00	104,37	950,97	
Стоимость питания, руб:						243,53
Итого:	1 548	75,18	68,54	205,42	1 644,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



*(Handwritten signature)*

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

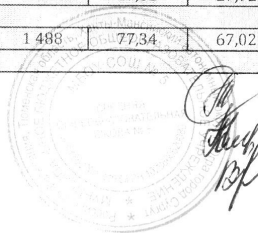
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	888	49,01	38,00	104,37	950,97	
Стоимость питания, руб:						243,53
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	30,54	101,05	693,04	
Стоимость питания, руб:						170,47
Итого:						1 548 75,18 68,54 205,42 1 644,01
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	30,54	101,05	693,04	
Стоимость питания, руб:						170,50
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	888	49,07	38,02	104,77	953,14	
Стоимость питания, руб:						243,50
Итого:						1 548 75,24 68,56 205,82 1 646,18
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюдо	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	892	49,15	38,04	105,26	955,64	
Стоимость питания, руб:						244,02
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	30,54	101,05	693,04	
Стоимость питания, руб:						169,98
Итого:	1 552	75,32	68,58	206,31	1 648,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Говядина отварная для I блюдо	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,81	144,2	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот фруктово ягодный	200	0,38	0,14	24,46	54,3	ТТК 625
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	838	47,53	39,10	93,08	924,03	
Стоимость питания, руб:						228,71
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	60,78	324,3	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	650	29,81	27,92	85,45	695,7	
Стоимость питания, руб:						185,29
Итого:	1 488	77,34	67,02	178,53	1 619,73	
Стоимость питания, руб:						414,00

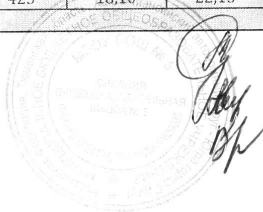
Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Пельмени отварные	190	17,49	18,83	40,64	364,04	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	210	0	0	9,54	36,33	ТТК 613
Итого:	425	18,10	22,13	51,00	436,22	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.  
 Арутюнян А.М.  
 Вагапова Ч. А.