



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

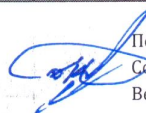
Структурное подразделение Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 23.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676	29,92
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	82,95
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578	23,38
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,11
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,43
Итого:	665	26,22	30,55	101,30	694,31		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,40
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	14,23
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,58	ТТК 675	24,62
Говядина отварная для I блюд	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631	66,04
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,53
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	83,35
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,45
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50	8,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	929	49,78	38,04	110,27	977,23		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Помидор свежий дольками	56	0,60	0,11	2,85	14,22	ТТК 676	26,89
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	86,50
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578	21,94
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Итого:	636	25,37	29,93	95,56	663,82		165,65
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,41
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672	16,37
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	22,54
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631	79,15
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,62
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	83,91
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,15
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50	8,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	897	49,27	38,70	105,60	962,81		248,35
Итого:	1533	74,64	68,63	201,16	1626,63		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	1,42
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672	14,40
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	22,65

Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631	79,56
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,70
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521	84,34
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,22
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50	8,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
Итого:	892	49,16	38,68	105,02	959,86		247,57
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Помидор свежий дольками	50	0,60	0,11	2,85	14,22	ТТК 676	27,02
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518	86,95
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578	22,06
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,65
Итого:	636	25,37	29,93	95,56	663,82		166,43
Итого:	1 528	74,53	68,61	200,58	1 623,68		414,00
ГПД полдник							
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657	4,27
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50	7,89
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051	22,84
Итого:	313	7,90	30,00	103,20	647,69		35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинская сестра

 Петкова Н. Ю.
Сажур С.С.
Вештемова Н. Д.