



000029

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 5 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата

24.09.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	626	32,12	24,61	88,14	661,14	
Стоимость питания, руб:						
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 011	50,07	67,43	121,73	1 257,81	
Стоимость питания, руб:						
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	420	13,40	14,07	64,46	438,14	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестраПеткова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	591	32,23	25,42	90,20	677,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	826	34,18	29,16	97,59	684,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	41,48	262,77	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,43	25,05	90,33	674,97	
Стоимость питания, руб:						173,65
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	54,35	59,00	135,17	1 254,29	
Стоимость питания, руб:						240,35
Итого:	1 661	86,78	84,05	225,50	1 929,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

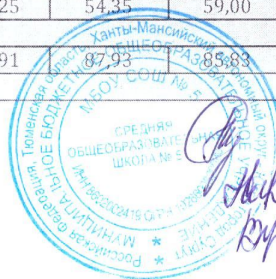
Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюдо	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	54,35	59,00	135,17	1 254,29	
Стоимость питания, руб:						240,35
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	41,48	262,77	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,43	25,05	90,33	674,97	
Стоимость питания, руб:						173,65
Итого:	1 661	86,78	84,05	225,50	1 929,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	666	33,58	26,83	98,66	728,39	
Стоимость питания, руб:						175,66
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюдо	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 025	54,35	59,00	135,17	1 254,29	
Стоимость питания, руб:						238,34
Итого:	1 691	87,93	85,83	233,83	1 982,68	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	975	53,69	53,90	130,21	1 188,09	
Стоимость питания, руб:						205,58
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	200	1,78	0,26	7,92	38	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	766	33,81	25,66	97,26	711,6	
Стоимость питания, руб:						208,42
Итого:						1 741
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	70	19,04	13,61	0,57	201,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 894/1
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,60	104	ТТК 604
Итого:	940	52,32	50,01	112,88	1 074,84	
Стоимость питания, руб:						221,88
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547/1
Овощное ассорти	150	1,34	0,20	5,94	28,5	ТТК 674
Пюре картофельное	230	7,13	10,28	50,21	318,09	ТТК 907
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	746	32,74	25,57	94,05	686,59	
Стоимость питания, руб:						192,12
Итого:						1 686
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.  
Аругюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	ТТК 675
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	23,47	23,92	97,24	669,79	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.  
 Арутюнян А.М.  
 Вагапова Ч. А.