



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 24.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	70,04
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	30,44
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	41,48	262,77	ТТК 589	34,66
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	622	32,31	25,04	89,77	672,31		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,19
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	70,53
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,56
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1	61,21
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657	28,18
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,62
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,23
Итого:	1 010	50,06	66,71	121,72	1 251,2		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	71,54
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	31,08
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	33,54
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,33
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48		167,45
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,92
Говядина отварная для I блюда	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631	67,28
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,81
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1	62,56
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500	37,57
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,97
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,33
Итого:	1 027	54,89	59,38	135,18	1 260,05		246,55
Итого:	1 639	86,89	83,98	222,76	1 918,53		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670	33,92
Говядина отварная для I блюда	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631	67,28
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639	11,81
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1	62,56
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500	37,57
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,97

Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,33
Итого:	1 027	54,89	59,38	135,18	1 260,05		246,55
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	71,54
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674	31,08
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589	33,54
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611	11,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,33
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48		167,45
Итого:	1 639	86,89	83,98	222,76	1 918,53		414,00
ГПД полдник							
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50	8,46
Печенье сдобное Вечернее	96	7,35	31,95	61,08	565,92	ТТК 1052	26,54
Итого:	296	7,50	32,09	74,06	617,92		35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинская сестра

Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.