



000031

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1
 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М.
 Дата: 25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	41,59	37,68	140,59	1 033,15	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	360	7,22	8,12	58,38	337	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	46,03	226,73	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	665	26,27	20,06	119,54	717,05	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Ваганова Ч. А.

*Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	48,46	238,67	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	882	28,24	28,35	141,84	920,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,79	24,57	122,64	764,57	
Стоимость питания, руб:						168,71
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						245,29
Итого:	1 660	65,77	60,31	263,66	1 771,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						245,29

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,79	24,57	122,64	764,57	
Стоимость питания, руб:						168,71
Итого:	1 660	65,77	60,31	263,66	1 771,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,79	24,57	122,64	764,57	
Стоимость питания, руб:						168,71
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						245,29
Итого:	1 660	65,77	60,31	263,66	1 771,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						245,29

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	110	0,98	0,14	4,36	20,9	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	26,79	24,57	122,64	764,57	
Стоимость питания, руб:						168,71
Итого:	1 660	65,77	60,31	263,66	1 771,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Груша печёная (б/сахара)	100	0,40	0,37	25,18	100,3	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 030	42,99	39,74	137,06	1 056,37	
Стоимость питания, руб:						282,98
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	670	20,76	15,78	89,04	530,57	
Стоимость питания, руб:						131,02
Итого:	1 700	63,75	55,52	226,10	1 586,94	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)						
Картофель отварной	200	3,81	5,17	39,04	189,31	ТТК 905
Минтай под овощами (б/томата)	100	9,54	4,92	5,01	103	ТТК 1006
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	760	16,28	15,29	71,15	453,01	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	127,14	ТТК 548	
Каша гречневая с овощами	230	9,95	12,25	63,46	348,99	ТТК 898	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	555	22,65	18,23	91,43	566,13		
Стоимость питания, руб:						121,00	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.