



ФФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5  
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566	73,43
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674	51,59
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575	13,10
Чай с лимоном	207	0,24	0,40	9,41	39,12	ТТК 614	5,05
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050	10,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,79
Итого:	719	26,77	24,58	122,84	765,32		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563	70,08
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675	36,23
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,78
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	63,62
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582	25,54
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,81
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	940	41,59	37,68	140,59	1 033,15		248,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566	71,07
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674	49,01
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575	12,68
Чай с лимоном	207	0,24	0,40	9,41	39,12	ТТК 614	4,89
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050	10,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	719	26,77	24,58	122,84	765,32		159,70
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563	69,94
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675	42,93
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,76
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	63,48
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582	25,48
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,80
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Итого:	955	41,70	37,69	141,11	1 035,49		254,30
Итого:	1 674	68,47	62,27	263,95	1 800,81		414,00
<b>Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед</b>							
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563	69,77
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675	42,82
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637	13,72
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	63,33
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582	25,42
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,79
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,20

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Итого:	955	41,70	37,69	141,11	1 035,49		253,74
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566	70,90
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674	49,81
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575	12,65
Чай с лимоном	207	0,24	0,40	9,41	39,12	ТТК 614	4,88
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050	10,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Итого:	719	26,77	4,58	122,84	765,32		160,26
Итого:	1674	68,47	42,27	263,95	1 800,81		414,00
<b>ГПД полдник</b>							
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657	4,38
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626	4,67
Печенье сдобное Листики	105	7,16	26,43	75,12	560,39	ТТК 1049	25,95
Итого:	308	7,20	28,63	89,73	617,21		35,00

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинская сестра

 Петкова Н. Ю.  
 Сокур С.С.  
 Вештемова Н. Д.