



000033

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 26.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	34,94	41,08	149,42	1 036,36	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Пудинг рисовый с яблоками	200	5,76	7,00	54,06	306	ТТК 513
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	10,20	10,12	88,10	484,68	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,08	1,93	9,65	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	613	26,53	23,35	88,75	692,13	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	830	30,52	25,17	106,91	799,35	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						174,60
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40
Итого:						1 462 61,70 65,94 235,09 1 718,07
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						239,40

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	174,60
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	174,60
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	239,40
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	125,08	804,94	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	239,40

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



(Handwritten signature)

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						174,60
Итого:	1 462	61,70	65,94	235,09	1 718,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	815	24,96	25,77	69,76	577,72	
Стоимость питания, руб:						183,16
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Груша печёная (б/сахара)	120	0,48	0,45	30,21	120,36	ТТК 1013
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 897
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	690	26,75	31,09	115,48	862,6	
Стоимость питания, руб:						230,84
Итого:	1 505	51,71	56,86	185,24	1 440,32	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиаксия обед II смена (с 12 лет)						
Огурец свежий	58	0,45	0,06	1,99	9,05	ТТК 675
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025/1
Рассольник домашний Ц/Ф - ПФ	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 1087
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	798	28,68	23,19	93,16	650,57	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

Дополнительное питание - 121 р.							
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	18,90	32,66	ТТК 924	
Плов из индейки	200	16,57	13,22	54,45	346,67	ТТК 896	
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Итого:	550	22,01	18,55	125,93	616,33		
Стоимость питания, руб:						121,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.