



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Сокур С.С. Дата: 26.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	88,87
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	48,20
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	5,88
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572	15,18
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,06
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514	56,58
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	14,05
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524	112,97
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,29
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,56
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Итого:	840	35,55	42,82	152,52	1 066,57		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	92,72
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	50,29
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,19
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572	15,84
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,96
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	635	31,70	37,20	112,78	929		175,23
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676	40,45
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	13,87
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	139,46
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Итого:	995	30,39	29,17	125,23	805,7		238,77
Итого:	1 470	62,09	66,37	238,01	1 734,7		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676	40,61
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	13,92
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	139,99
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	36,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Итого:	835	30,39	29,17	125,23	805,7		239,68
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	93,08
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	50,48
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,22
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572	14,31
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	3,98

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	615	30,84	36,14	108,10	898,65		174,32
Итого:	1 450	61,23	65,31	233,33	1 704,35		414,00
ГПД полдник							
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610	20,41
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054	14,59
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18		35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинская сестра

 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.