



000035

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М.
МБОУ: МБОУ СОШ №5
Дата: 27.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 909
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Говядина отварная для 1 блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 040	35,23	23,78	119,46	840,19	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	11,38	7,54	80,38	420,8	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 912
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						171,39
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						242,61
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						242,61

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						171,39
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						171,31
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						242,69
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,61	28,40	113,60	886,16	
Стоимость питания, руб:						241,72

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	32,46	22,02	96,90	837,7	
Стоимость питания, руб:						172,28
Итого:	1 635	74,07	50,42	210,50	1 723,86	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 909
Салат из свежей капусты с огурцом	130	1,85	5,82	12,67	105,3	ТТК 926
Груша печёная (б/сахара)	130	0,52	0,49	32,73	130,39	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 085	36,80	29,09	131,62	933,14	
Стоимость питания, руб:						269,27
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 893
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	600	26,07	17,27	73,49	667,7	
Стоимость питания, руб:						144,73
Итого:	1 685	62,87	46,36	205,11	1 600,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)						
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК 1003/1
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Каша кукурузная с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 1154
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	130	0,52	0,52	14,87	63,7	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	870	30,95	30,49	97,06	755,68	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.