



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 27.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,69
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	100,62
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,35
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	41,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,63
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,34
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591	29,62
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631	62,94
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,57
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664	13,07
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,61
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	1 055	35,54	24,81	120,74	856,43		248,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,78
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	101,77
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,44
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		167,91
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,33
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,22
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591	29,44
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	101,67
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,51
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,59
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	935	41,86	29,73	103,94	862,1		246,09
Итого:	1 645	72,63	51,20	200,36	1 686,15		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536	49,33
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672	20,22
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591	29,44
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631	101,67
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640	10,51
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,59
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	935	41,86	29,73	103,94	862,1		246,09
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677	7,78
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	101,77
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616	7,44
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669	42,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05		167,91
Итого:	1 645	72,63	51,20	200,36	1 686,15		414,00
ГПД полдник							
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627	10,84
Печенье сдобное Смак	85	6,50	28,29	54,09	501,08	ТТК 1048	24,16
Итого:	285	7,19	28,58	73,73	593,68		35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинская сестра

 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.