



000351

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 03.09.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 | ТТК 15 | 76,16 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 | 35,18 |
| Овощная нарезка | 70 | 0,72 | 3,34 | 27,62 | 22,86 | ТТК 673 | 20,22 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 | 18,83 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 | ТТК 628 | 3,94 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 | 7,10 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | 4,56 |
| Итого: | 720 | 29,52 | 20,37 | 137,84 | 715,73 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Овощная нарезка | 125 | 1,28 | 5,96 | 37,16 | 40,83 | ТТК 673 | 36,07 |
| Говядина отварная для 1 блюдо | 48 | 13,06 | 9,33 | 2,45 | 138,24 | ТТК 631 | 73,84 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 | ТТК 639 | 11,47 |
| Жаркое по - Петровски | 230 | 20,99 | 8,84 | 22,11 | 336,03 | ТТК 520 | 64,05 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 | ТТК 623-50 | 8,10 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 | 7,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | 4,49 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 | 42,98 |
| Итого: | 958 | 51,36 | 36,28 | 182,66 | 1092,74 | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 | ТТК 15 | 76,60 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 | 35,18 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,65 | 3,00 | 26,40 | 20,58 | ТТК 673 | 18,30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 | 18,94 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 | ТТК 628 | 3,96 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 | 7,15 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | 4,59 |
| Итого: | 713 | 29,45 | 20,03 | 136,62 | 713,45 | | 164,71 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | ТТК 677 | 14,38 |
| Говядина отварная для 1 блюдо | 45 | 12,24 | 8,75 | 2,43 | 129,6 | ТТК 631 | 70,66 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 | ТТК 639 | 11,21 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 23,90 | 365,25 | ТТК 520 | 71,18 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 | 18,27 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 | ТТК 623 | 7,98 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 | 7,15 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 | 43,88 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,59 |
| Итого: | 985 | 53,47 | 40,11 | 159,41 | 1202,97 | | 249,29 |
| Итого: | 1698 | 82,92 | 60,14 | 296,03 | 1926,42 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | ТТК 677 | 14,79 |
| Говядина отварная для 1 блюдо | 45 | 12,24 | 8,75 | 2,43 | 129,6 | ТТК 631 | 70,55 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 39,78 | 152,64 | ТТК 639 | 10,94 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 23,90 | 365,25 | ТТК 520 | 71,50 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 | 18,24 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 14,29 | 52 | ТТК 623 | 7,97 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 | 7,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | 4,58 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 | 43,80 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|----------|--------|
| Итого: | 985 | 53,47 | 40,11 | 159,41 | 1 212,97 | | 249,50 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Наггетсы из птицы * | 100 | 12,02 | 7,02 | 7,02 | 139 | ТТК 15 | 76,47 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 | 35,18 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,65 | 3,00 | 26,40 | 20,58 | ТТК 673 | 18,27 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 | 18,91 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,48 | 35,4 | ТТК 628 | 3,96 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 | 7,13 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | 4,58 |
| Итого: | 713 | 29,45 | 20,03 | 136,62 | 713,45 | | 164,50 |
| Итого: | 1 698 | 82,92 | 60,14 | 296,03 | 1 926,42 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.