



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	26,18
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	84,99
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578	21,76
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого:	600	23,09	28,03	98,00	646,77		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675	45,35
Говядина отварная для I блю	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631	39,82
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	14,72
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	89,73
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	15,88
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	10,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
Итого:	901	33,72	35,08	144,34	961,93		248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	27,37
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	88,86
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578	22,74
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,43
Итого:	600	23,09	28,03	98,00	646,77		172,54
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	23,36
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	73,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	15,16
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	92,43
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	16,36
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	11,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,43
Итого:	855	38,59	38,90	130,26	960,29		241,46
Итого:	1 455	61,68	66,93	228,26	1 607,06		414,00
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675	23,36
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631	73,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642	15,16
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	92,43
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	16,36

Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	11,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,43
Итого:	855	38,59	38,90	130,26	960,29		241,46
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	27,37
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	88,86
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578	22,74
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618	2,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,43
Итого:	600	23,09	28,03	98,00	646,77		172,54
Итого:	1 455	61,68	66,93	228,26	1 607,06		414,00
ГПД полдник							
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50	10,79
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051	24,21
Итого:	310	8,52	27,74	108,24	712,07		35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
 Сокур С.С.
 Вештемова Н. Д.