



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо: Арутюнян А.М. Дата: 03.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	33,15	32,38	142,02	832,24	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Овощная нарезка	130	1,33	6,20	38,03	42,46	ТТК 924
Говядина отварная для 1 блюд	55	14,96	10,69	2,49	158,4	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	22,11	336,17	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	970	53,31	37,88	183,57	1 114,67	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	10,54	4,68	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	61,48	296	ТТК 900
Какао с молоком	200	3,41	3,21	18,46	97	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	12,34	13,00	102,49	455,68	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор

Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.

Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	220	11,26	8,52	60,63	348,77	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	720	34,48	33,31	141,63	842,34	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	60	0,47	0,06	11,27	9,36	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	13,31	31,5	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	220	11,26	8,52	60,63	348,77	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	915	35,87	32,34	128,35	826,46	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	33,15	32,38	142,02	832,24	
Стоимость питания, руб:						165,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	55	14,96	10,69	2,49	158,4	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	995	56,19	42,05	159,47	1 241,92	
Стоимость питания, руб:						249,00
Итого:	1 745	89,34	74,43	301,49	2 074,16	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор

Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.

Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	120	1,82	5,98	13,19	108,35	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	55	14,96	10,69	2,49	158,4	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	1 015	56,49	43,05	161,67	1 259,98	
Стоимость питания, руб:						248,53
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	220	11,26	8,52	60,63	348,77	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	34,17	33,15	147,53	863,94	
Стоимость питания, руб:						165,47
Итого:	1 785	90,66	76,20	309,20	2 123,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	110	1,13	5,24	34,56	35,93	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	230	11,78	8,91	63,39	364,63	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	34,79	34,01	152,03	883,07	
Стоимость питания, руб:						171,38
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	990	54,83	41,08	159,44	1 227,52	
Стоимость питания, руб:						242,62
Итого:	1 780	89,62	75,09	311,47	2 110,59	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор

Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.

Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 925
Говядина отварная для I блюд	55	14,96	10,69	2,49	158,4	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	995	56,19	42,05	159,47	1 241,92	
Стоимость питания, руб:						247,11
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	230	11,78	8,91	63,39	364,63	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	780	34,69	33,54	150,29	879,8	
Стоимость питания, руб:						166,89
Итого:	1 775	90,88	75,59	309,76	2 121,72	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор

Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.

Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.